



NOTÍCIAS

Padre JOAQUIM DE JESUS JOÃO
Cinquenta anos de Sacerdócio

P. 4

MONTE REDONDO
CARREIRA

Jornal das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e Concelho de Lousa



*A União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira
dá as boas vindas a todos os emigrantes e deseja a todos
os seus fregueses umas ótimas férias!*



Autuado por conduzir de chinelos?

Agora que está a chegar o verão, pode apetecer ir à praia com um calçado mais arejado (o chinelo). Será proibido conduzir de chinelos? E conduzir em tronco nu? Apesar das questões serem aparentemente claras, muitos portugueses estão convencidos que, quando vêm da praia, têm de vestir a t-shirt ou calçar os ténis para não serem autuados. Na realidade não passa de um mito. Não há nada na lei que o proíba. O único artigo no Código da Estrada, mais abrangente, e que poderia no limite, ser aplicado é o n.º 2 do artigo

11.º Decreto-Lei 72/2013 de 3 de Setembro que diz: "Os condutores devem, durante a condução, abster-se da prática de quaisquer actos que sejam susceptíveis de prejudicar o exercício da condução em segurança". Não especifica o quê nem se existe algum calçado em específico que prejudique a condução, até os próprios saltos altos das senhoras podem prejudicar ou não dependendo do tipo de condutor, da mesma forma que nada existe em contrário que proíba conduzir descalço ou em tronco nu. Assim, considerar-se que

todo e qualquer condutor apenas incorre em contraordenação se a sua condução prejudicar a sua segurança e a dos outros utentes da via, que poderá ou não ter a ver com o tipo de calçado que o condutor usa naquele momento.

Conduzir é um ato que requer muitos cuidados, não basta apenas observar o que diz a lei, é preciso analisar se o sapato é confortável e o mais seguro possível para conduzir. Desta forma recomenda-se que, para conduzir, a sola dos sapatos seja de borracha dado que esta proporciona uma melhor aderência

aos pedais e ao pavimento do habitáculo.

Os saltos, poderão ser uma fonte de insegurança para conduzir. Assim, quanto mais pequenos forem, melhor será o apoio do pé do condutor.

Não se esqueça!

Conduzir o mais confortável possível irá sempre influenciar na condução defensiva e económica e desta forma diminuir a sinistralidade rodoviária.

Fonte: Mónica Neto, Escola de Condução de Monte Redondo

Monitores da Valorlis visitam compostores

A Valorlis está a realizar visitas aos compostores distribuídos nas ações de sensibilização de compostagem doméstica ao longo dos últimos anos.

De julho a outubro realizam-se visitas sobre o processo de compostagem doméstica e esclarecimento de dúvidas através do apoio presencial dos técnicos da Valorlis.

A Compostagem Doméstica é um processo ambiental sustentável, que promove a reciclagem de resíduos orgânicos, e que

permite produzir um adubo natural para ser utilizado em jardins, quintais e hortas.

Em setembro, a Valorlis vai realizar o 4.º Encontro de Compostagem Doméstica, uma iniciativa que pretende juntar os participantes do Projeto de Compostagem Doméstica para uma troca de experiências e proporcionar novas aprendizagens.

Ficamos à disposição para quaisquer informações adicionais.

Valorlis

Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.

Valorlis:

Tel: 244575540

valorlis@valorlis.pt



Informação aos Caçadores

O Clube de Caça e Pesca de Monte Redondo encontra-se na Sede Rua da Junqueira n.º 1, Sismaria, nos dias e horas abaixo descrito, para tratar de todos os assuntos relacionados com a caça, da época venatória 2015/2016.

Dias 17, 18 e 25 de julho - 21H30

Inscrições para os candidatos a dias de caça.

Dia 8 de Agosto - 22H00

Sorteio público, para atribuição de dias de caça. Realização das autorizações de caça.

Dia 14 de agosto - 21H30

Sorteio das portas (é obrigatório a comparência dos caçadores contemplados com dias de caça).

**Para mais informações contactar
92205243 ou 917623896.**

Directora: Céline Gaspar;
Directores Adjuntos: Lino Loureiro, Carlos Alberto Santos; Fernando Inácio e Lina António.

Chefe de Redacção: Céline Gaspar;
Redacção/Publicidade/Assinaturas e Serviços

Administrativos:
Rua Albano Alves Pereira n.º 3 - 2425-617
Monte Redondo LRA;

Colaboradores: Casa da Criança Maria Rita do Patrocínio Costa; Simão Vieira; Luís Miguel Nunes; DECO; Mónica Neto; Lina Ramalho; Ana Carla Gomes; Carla Pinhal; Marta Rodrigues; Clube de Caça e Pesca de Monte Redondo; Nelly Almeida e Ana Paraíso

Telefones:
Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747
noticiasmonteredondo@gmail.com;

Composição e Impressão:
FIG, S. A. - www.fig.pt
Depósito Legal: 362298/13

FD Funerária Domingues, Lda

Sede

Souto da Carpalhosa

Tlm.967033542/963022997

Tel.Fax244613315

www.funeraria-domingues.com

Loja de Artigos Religiosos

Leiria

Tel./fax:244825847

Tlm.962900546

Galerias Jardins do Lis



DECO lança campanha informativa Água: Um bem público ao seu serviço!



DECO

A DECO, com o Apoio do Fundo para a Promoção dos Direitos do Consumidor, está a promover a Campanha Informativa Água: Um bem público ao seu serviço. Realizar-se-ão 100 sessões informativas, em todo o território nacional, para promover o aumento da eficiência do consumo de água, sensibilizando os consumidores para a importância do uso eficiente de água e alertar os cidadãos para as perdas e desperdícios da água -

um bem público essencial e indispensável à vida.

Pretende-se informar sobre a existência de tarifários especiais, nomeadamente as famílias em situação de carência económica ou numerosas, bem como dotar os consumidores de instrumentos que lhes permitam ler corretamente a fatura, questionar e compreender as diferentes terminologias, preços e consumos dessa fatura e, ainda, conhecer a organização do sector da água,

que possui mais de 500 entidades gestoras em todo o país, para melhorar e encaminhar a sua reclamação em caso de conflito.

Junte-se a nós e apoie a promoção de um consumo sustentável da água enquanto bem público essencial e indispensável à vida de todos nós.

Saiba mais em: www.deco.proteste.pt/deco-descodifica-a-fatura-da-agua-a-quem-mais-precisa

A Direção



Encerramento do Ano Letivo

A convite da Direção Pedagógica, a Associação de Pais organizou a festa de encerramento no dia 13 de junho, sendo esta a segunda vez que se realiza.

Pretendia-se com a iniciativa

o estreitar de relações entre a comunidade escolar, objetivo que nos parece ter sido, de todo, atingido.

Como curiosidade salientamos o facto de o jogo do pião

ter sido um dos que mais sucesso fez, trazendo à nossa memória os tempos de meninice de pais e professores.

O meu agradecimento a todos os envolvidos na atividade.

Boas férias e até breve!

Luís Miguel Nunes
(presidente da Associação de Pais do Colégio Dr. Luís Pereira da Costa)

4º ENCONTRO
CERIMÓNIA DE HOMENAGEM AOS COMBATENTES DO CONCELHO DE LEIRIA
20 SET 2015

Participe!
Traga os familiares e amigos

PROGRAMA

- 15h00 - Missa Solene, na Sé de Leiria.
- 16h00 - Homenagem aos Combatentes mortos e desceramento da placa alusiva à cerimónia.
- 16h30 - Desfile de Combatentes, no Largo 5 de Outubro (frente ao antigo Edifício Banco de Portugal).
- 17h00 - Entrega de diplomas aos participantes (Fonte Luminosa).
- 17h15 - Demonstração cinematográfica (Fonte Luminosa).
- 17h45 - Lanche convívio (Mercado de Sant'Ana).

Inscreva-se na sua Junta de Freguesia
inscrições limitadas até ao dia 15 de setembro de 2015

INFORMAÇÕES
244 839 566
associaçãodepais@leiria.pt
244 001 600
leiria@leiria.pt

ORGANIZAÇÃO
Câmara Municipal de Leiria

APORTE
Região de Leiria PT
Bom Menor PT
Bom Menor Leiria
Pólo de Regeneração Urbana
Associação de Pais do Colégio de Leiria

O Museum agradece e o Festum acontece!

MUSEUM FESTUM 7, 8, 9 AGOSTO MONTE REDONDO

MÚSICA . DANÇA . TEATRO . WORKSHOPS . ARTES . EXPOSIÇÕES . FEIRA . PERMACULTURA

CAVE STORY . LES CRAZY COCONUTS . JIBÓIA SURYA NAMASKAR . STONE DEAD . SABRE (LIVEACT) SURMA . BLACK SHEEP LIMBO . CARLOS MATOS (DJSET) GROOVEYARD JUNKIES | ÍNDIOS DA MEIA PRAIA | THE LIGHTS IN THE DARK JOÃO DAMASCENO | CASTELA & JOHNNY | TOCANDO POR AÍ BARBEIRO O CANTOR | DJ BAILARICO | A COMPANHIA | JOKA (SKATERAP) SPACESHEEP (DJSET) | DJs THE CLUB SESSIONS | FLASHLIGHT

AULAS ABERTAS
ZUMBA . DANÇA CONTEMPORÂNEA . HIP-HOP

WORKSHOPS
EARTHSHIP BIOTECHTURE . PRODUÇÃO MUSICAL EM LINUX ATELIER ARTÍSTICOS . DIDGERIDOO . PERCUSSÃO

CAMPISMO GRATUITO | ESPAÇO INFANTIL | ZONA DE BANHOS

MINOM Movimento Internacional para uma Nova Museologia 30 ANOS

ORGANIZAÇÃO: MUSEUM

EM PARCERIA COM: [Logos of various institutions]

APOIO: CHARTMOONS

Padre JOAQUIM DE JESUS JOÃO – Cinquenta anos de Sacerdócio

«Eu vim não para ser servido, mas para servir e dar a vida pelos meus irmãos.»

«Este foi o lema que escolhi e coloquei na fita da minha ordenação sacerdotal procurando orientar toda a minha vida por ele, ordenação que ocorreu no dia 15 de agosto de 1965 na Sé Catedral de Leiria sendo Bispo da Diocese o Sr. D. João Pereira Venâncio, natural de Monte Redondo.»

Nascido a 05 de junho de 1939, no Souto da Carpalhosa, filho de Luís João Júnior e de Joaquina de Jesus, o Padre Joaquim tem mais 5 irmãos, três raparigas e dois rapazes. Fomos conversar com ele, para fazermos um balanço dos cinquenta anos de sacerdócio.

Notícias: Padre Joaquim, pode contar-nos como surgiu a sua vocação?

O meu pai era sineiro e em novembro tocava o sino todos os dias às 4h da manhã. Um dia, o Sr. Cónego Geraldo, Prior do Souto, disse a meu pai para lhe mandar o Luisito (o meu irmão mais velho) para aprender a ajudar à missa. Mas o meu pai respondeu-lhe que o Luisito fazia-lhe falta para andar à frente das vacas, na lavoura, podia sim enviar-lhe o Joaquinzito, na altura com sete anos. Comecei então todos os dias a ir à residência paroquial para aprender a ajudar à missa. O Sr. padre Patrão, coadjutor do Cónego Geraldo começou então a ensinar-me umas respostas em Latim que eu pronunciava muito mal e comecei então a ajudá-lo uns dez dias depois. Entusiasmado com o que



aprendera, passado algum tempo comecei eu com algumas crianças dali perto a reuni-las e a imitar os senhores padres utilizando um barraco para colocar palha que servia de igreja, vestia-me com um saco dos do cimento e tentava assim fazer uma imitação do que observava na igreja, fazia procissões, comunhões solenes, etc, etc. Tínhamos uma boneca, imitando Nossa Senhora, oriunda da Feira de Março, que colocávamos num andor e a fingida comunhão era constituída por pedacitos de broa.

Notícias: Quando decidiu entrar para o Seminário?

Quando terminei a 4.ª classe, manifestei o desejo de

querer ir para o Seminário. A D. Laura Lopes, que assistia os sacerdotes na Casa Paroquial e o senhor Padre Patrão começaram a interessar-se pelo meu caso e deram-me a mão, conversaram com meus pais, gente humilde e pobre. Inicialmente, tudo se orientava para que entrasse no Seminário dos Franciscanos. Aparece, então o ainda vivo Sr. Cónego Gaspar que deu alguns passos para que eu entrasse no Seminário Diocesano, orientando-me para Leiria. Tinha doze anos. Fiz o exame de admissão, no dia 22 de outubro de 1950 e acabei por frequentar os dois primeiros anos em Fátima pois em Leiria não se cabia por ter muitos alunos. Eu era uma criança

e foi difícil deixar os meus pais na altura. Após esses dois anos, vim para Leiria, tendo sido ordenado Sacerdote com mais cinco colegas a 15 de agosto de 1965.

Notícias: Conte-nos um pouco deste percurso de 50 anos como sacerdote?

Passados uns dias, o Sr. Dom João, o bispo de Leiria na altura, chamou-me e disse-me que eu iria para a Freixianda, para coadjutor do Pároco, o então Reverendo Padre Benvenuto Vieira de Oliveira Dias onde estive 1 ano e 3 meses. Tendo-se desmembrado da Freixianda, a nova freguesia de Casal dos Bernardos nomeou-me para a ir iniciar e nela estive 12 anos, desde o dia 1 de janeiro de 1967 a 1979, tendo saído para tomar posse das Paróquias do Coimbrão e de Carvide a 7 de janeiro de 1980.

Três anos depois, solicitei ao Sr. Dom Alberto que unisse Carvide a Monte Real e Coimbrão a Monte Redondo e que me colocasse onde entendesse. Depois de me ter dito que continuaria com Carvide e Monte Real, a pedido do Sr. Padre Costa, que lhe parecia não ter saúde para Monte Redondo e Coimbrão, acabou por me chamar e dizer que, em vez de Carvide e Monte Real, ficaria com a Paróquia do Coimbrão e Monte Redondo, na qual en-



RE/MAX[®] Leiria
Líder Mundial em Serviços Imobiliários
Útilitei - Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda - AMI 4252

Vera Sousa
Consultora Imobiliária
Tlm.: (+351) 911 974 523
(+351) 244 208 517
vsousa@remax.pt



Av. Heróis de Angola, n.º 42
2400-153 Leiria • Portugal
Tel.: (+351) 244 800 550 • Fax: (+351) 244 835 568
www.remax.pt/leiria
Cada agência é de propriedade e gestão independente



trei no dia 20 de dezembro de 1981. E aqui estou há 33 anos. Neste momento já se casam alguns que eu batizei.

Notícias: É difícil ser-se sacerdote, hoje em dia?

Hoje é muito difícil fazer-se entender a mensagem às pessoas. Após o 25 de abril, a sociedade portuguesa modificou-se bastante não só no campo civil como religioso. As famílias tornaram-se mais materialistas e não se apercebem facilmente dos valores transcendentais e sobrenaturais. Antigamente, as pessoas iam facilmente à igreja talvez até mais por tradicionalismo. Hoje há muita dissipação e um certo desinteresse sobretudo por parte dos mais novos. A falta de formação religiosa faz com que se note menos interesse por tudo o que possa ter valor na parte espiritual do ser humano. Basta analisar o que passa com a Catequese. Insiste-se com os pais para que acompanhem e deem testemunho aos filhos, mas que vemos nós? Depois da Catequese acompanham-nos eles à missa? Poucos o fazem. Se não houver um acompanhamento contínuo, as crianças acabam por abandonar tudo. Esta é a triste

realidade a que assistimos, mas não é só na Freguesia de Monte Redondo.

Quando vim para Monte Redondo, havia um grupo de jovens que desenvolviam várias atividades ligadas à igreja. Atualmente anda tudo sem tempo e demasiadamente ocupado, por vezes com coisas banais que não valem nada.

Notícias: O que mudou na relação entre o Pároco e os fiéis?

Antigamente, penso que o sacerdote era uma pessoa mais distante das pessoas. Hoje noto que ainda há pessoas que me parece terem um certo medo e receio de falar com ele. Há até pessoas que fogem dele. As coisas parecem estar a estar a evoluir no melhor dos sentidos, começa já a haver uma certa aproximação (e é bom que haja) entre o Pároco e os fiéis.

Notícias: Pode referir algumas obras que considere terem sido importantes para a Paróquia de Monte Redondo?

Claro que para mim seria de ter em maior consideração, neste setor, a parte espiritual, isto é, aquilo que tem que ver

com a minha especial atividade, como padre. Não me pertence tanto a mim o avaliar o estado atual da vivência cristã e religiosa da população em relação com o passado, mas alguma coisa penso ter sido feito. Que o digam as pessoas. No aspeto social e de bem-fazer, a favor da Comunidade, nunca me esquecerei do que passei para que hoje existisse uma obra de que me orgulho pelos sacrifícios e provações que passei, só Deus o sabe, para ser hoje uma realidade, o Centro Social de Nossa Senhora da Piedade com as valências de Centro de Dia, Apoio ao domicílio e Lar de Idosos. Mas devo dizer ainda que considero o restauro da igreja paroquial, 2 anos antes do vendaval, um momento de inspiração divina e de grande coragem para este povo de Monte Redondo que pode dar mil graças a Deus por ter sido realizado quando foi e devo afirmar que este mesmo povo manifestou grande prova de amor e espírito. Foram ainda construídas durante estes 33 anos, as capelas e salões de Fonte Cova, do Casal Novo, o restauro de uma parte do Salão Paroquial, precisamente o acréscimo do palco, o res-

tauro das capelas da Sismaria e do Grou, isto para falar só de Monte Redondo.

Há ainda a mencionar todos os passos dados para a constituição dos estatutos do Centro Social, os quais foram aprovados em 1993, ano em que o Centro começou a funcionar, com 5 empregadas, na Residência Paroquial adaptada na ocasião para a respetiva finalidade (atitude elogiada pelas Entidades que muito se admiraram pelo facto de dispor da residência para esse fim), tendo na altura 5 empregadas e contando atualmente com 33, reflexo também da nossa preocupação pela criação de emprego. Então isto não é de ver? Talvez haja quem pense doutra maneira, mas nós damos muita importância a este pormenor.

Notícias: Por que motivo há cada vez menos jovens a quererem seguir a vida religiosa?

Aqui penso ter de distinguir: seguir a vida religiosa parece-me ser quase todos os jovens. Abraçar a vocação, escolher um futuro de entrega total a Deus e à Igreja, penso ser mais complicado. As famílias

AGÊNCIA FUNERÁRIA SECO, LDA

NOVAS INSTALAÇÕES
(Em frente ao mercado)



Rua Fonte Cova, 18 - Monte Redondo
Monte Redondo - Tel/Fax 244 686 322
Tlm - 969 847 356

www.funerariaseco.com funeraria.seco@sapo.pt

DISPONIBILIZAMOS AOS NOSSOS CLIENTES:

- SERVIÇOS FUNEBRES
- SERVIÇO APÓS - FUNERAL
- SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
- SERVIÇO FLORAL
- SERVIÇO DE CANTEIRO

Ao seu serviço há mais de 25 anos - CONSULTE - NOS

Compostagem Doméstica

Valorlis
Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.

De julho a outubro
vamos visitar o seu compostor
e esclarecer as suas dúvidas



Valorlis-Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, SA



COLÉGIO DR. LUÍS PEREIRA DA COSTA



A TUA ESCOLA!

INSCREVE-TE JÁ!

ENSINO BÁSICO > 2.º e 3.º Ciclos

ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-humanísticos

Ciências e Tecnologias | Línguas e Humanidades

Cursos Profissionais

Técnico de Multimédia* | Técnico de Vendas*

*Cursos sujeitos a aprovação.

**ENSINO
GRATUITO**

Monte Redondo | **sítio** WWW.CDLPC.PT | **e-mail** geral@cdlpc.pt | **tlf** 244 689 040

Estabelecimento de ensino integrante da rede pública. Financiado pelo Ministério da Educação e Ciência, ao abrigo de contrato de associação.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



CASA DOS BARULHOS: 20 ANOS



A CASA DOS BARULHOS, Projeto de Teatro do Colégio Doutor Luís Pereira da Costa, surgiu em outubro de 1994 para que alunos e comunidade ganhassem uma nova instância criativa e crítica, com relevo num processo de definição identitária. O nome encerra um programa: a “CASA” como morada em que nos vamos reconhecendo entre inevitáveis manifestações do crescimento, que são os “BARULHOS”; a pluralidade de experiências e transformações.

O projeto tem sempre muitas inscrições e articula-se com o trabalho desenvolvido na disciplina de Oficina de Teatro. Cria um espaço invulgar, uma escola dentro da escola. Permite o convívio entre alunos de vários níveis de ensino, crescendo face a desafios para cada um e para o grupo. Porque

não se pretende garantir apenas uma atividade de teatral, mas sim uma atividade de alcance vastíssimo, para explicitar um valor absoluto e único, para integrá-lo num grupo, numa escola, numa comunidade, na vida inteira. O teatro, como expressão artística de síntese, envolve as mais diversas possibilidades comunicacionais e motiva os alunos para a descoberta da sempre fascinante amplitude dos seus recursos: poderes e soluções decisivos nos contextos em que cada pessoa tem de ser destemidamente quem é. Trata-se de fazer acontecer o tempo de cada um e não um tempo neutralizado e medido num índice de aprovação. Esta ideia passa com toda a clareza nas considerações dos alunos, quando concluem que o seu desempenho teatral tem

resultados que revelam mais que a indicação do ano de escolaridade frequentado. Muitas vezes, o nível de superação atingido significa vencer, em poucas semanas, dificuldades de autoestima, de ativação dos saberes ou intercompreensão; problemas que até pareciam inextinguíveis.

Cada produção significa experimentar argumentos e universos comportamentais que têm função esclarecedora e libertadora. Antecipa mundos, faz pensar desde o vivido por cada um através de viagens até ao lugar do outro. Ganha-se a consciência de que no teatro, na escola e em todos os outros domínios da experiência estamos sempre mais do em cena: vivemos o mundo que construímos. E é preciso habitar o futuro com toda a amplitude

de uma resposta criativa e interativa.

No momento mais exigente de todo o trabalho desenvolvido no ano letivo 2014-2015, a CASA DOS BARULHOS apresentou o espetáculo **PENSO QUE NÃO**, com texto, encenação e conceção plástica geral do professor Simão Vieira e interpretação de um vasto grupo de alunos, do 5º ao 11º ano. Uma peça sobre a racionalidade e a fecundidade do espírito crítico, explorando temas/problemas que estão na origem do teatro e da civilização ocidental. **PENSO QUE NÃO** é, também, uma reflexão sobre o sentido profundo da própria CASA DOS BARULHOS, a celebração das aprendizagens nos planos do ser, conhecer e agir.

Simão Vieira



Menino do Lapedo para descobrir ao fim de semana entre agosto e setembro

O Centro de Interpretação Abrigo do Lagar Velho, localizado no Vale do Lapedo, em Santa Eufémia, vai passar a estar aberto aos sábados e domingos, entre 1 de agosto e 15 de setembro, das 14 às 18 horas.

Durante todo o ano, as visitas podem ser realizadas mediante marcação prévia junto dos serviços da Câmara Municipal de Leiria.

A reabertura da estrutura ao fim de semana tem como objetivo dar a conhecer os resultados da investigação realizada no sítio arqueológico do Abrigo do Lagar Velho, que é Monumento Nacional e passou a ser conhecido mundialmente em 1998 após a descoberta do Menino do Lapedo.

No Centro de Interpretação é possível conhecer objetos arqueológicos que nos ajudam a compreender a vida do homem da Pré-

História à época do Paleolítico Superior (há 25.000 anos), dos quais se destacam a sepultura infantil do "Menino do Lapedo".

O Centro de Interpretação nasceu alguns anos após a descoberta um esqueleto de uma criança de 4 anos, que tinha sido sepultada, envolto num conjunto de sinais e objetos que revelavam um ritual de enterramento, típico daquela época, o Paleolítico Superior.

O Centro de Interpretação Ambiental do Abrigo do Lagar Velho alberga uma réplica à escala real da cabeça do Menino do, sendo possível observar o aspeto original que teria um indivíduo naquele período.

A escavação do contexto sepulcral do LVI (designação de registo do Menino do Lapedo) foi realizada com extrema minúcia e rigor na exumação e registo

de cada osso detetado.

A maior parte do esqueleto foi encontrada na posição original, tal como foi sepultado. Perto dos ossos dos pés foram encontrados ossos de animais.

A escavação posterior dos sedimentos soltos em redor da sepultura, permitiu a recolha de fragmentos do crânio e de quatro adornos elaborados sobre dentes de veado.

O estudo geoarqueológico da sepultura e da respetiva sequência sedimentar demonstrou que, na altura do enterramento, esta zona do abrigo era um cone de sedimentos encostado à parede, circundado por várias linhas de água (Ribeira da Caranguejeira a Norte, uma queda de água no lado Este, e uma pequena nascente a Oeste).

Podemos procurar as raízes da ocupação do homem na região de Leiria

desde os primeiros vestígios pré-históricos, dispersos por toda a bacia hidrográfica do rio Lis, passando pelas ocupações da pré-história recente e romanização que por aqui foram deixando marcas, até à fundação medieval do castelo. Os vestígios materiais e documentais são imensos e de grande riqueza histórica, arqueológica e artística.

A notícia dos importantes achados arqueológicos do Vale do Lapedo, difundiram a cidade de Leiria por todo o mundo, através da comunidade científica ligada à arqueologia e ciências congêneres. Este projeto tem como objetivo principal dar a conhecer os resultados da investigação realizada no sítio arqueológico do Abrigo do Lagar Velho e a sua contextualização na história da evolução humana.

Ana Paraíso



CLÍNICAS
medicis
Dental

CENTRO DE EXCELÊNCIA
BAJOUCA

244 684 600



www.medicis.pt | Largo da Feira dos 13

MARCHA DO PAÇO em ESPITE

Esta marcha representa o lugar do Paço que pertence à União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. Já desde 1992 que tem vindo a participar nas festas dos Santos Populares que ao longo dos anos se vêm realizando no Motor Clube em Monte Redondo.

Participou por diversas vezes no "Leiria a Marchar" e também já abrilhantou outros festejos em várias localidades.

O tema da marcha deste ano é "Amor no coração" – o amor deve estar sempre presente nos nossos corações: amor pelos outros, pela vida, pela nossa terra, pelas tradições...

A ornamentação e traje foram criados e executados por pessoas habitantes do lugar.

A letra, música e coreografia são originais e também de autores da

nossa terra. Este ano participamos nas festas do Motor Clube, fomos animar o Festival da Sardinha no Quartel dos Bombeiros em Monte Redondo no dia 27 de junho e no dia 4 de julho participámos no 8º festival de Marchas Populares em Espite (Marcha que esteve presente no Motor Clube no dia 21 em intercâmbio com a Marcha do Paço). Para nos deslocarmos para Espite, a Junta de Freguesia alugou um autocarro e outro foi cheio de apoiantes da nossa marcha.

Ainda iremos participar numa festa organizada pela Filarmónica da Guia no dia 18 de Julho. Os músicos que nos têm acompanhado pertencem à Filarmónica de Monte Redondo.

Agradecemos a todos os que nos apoiaram incondicionalmente.

Lina Ramalho



Festa em Honra de N^a Sr^a da CONCEIÇÃO
MONTE REDONDO
24 | 25 | 26
Julho 2015

Dias: 22 e 23 - 20:00 h - Celebração da Santa Missa
24 / Sexta Feira
 - Preparação do Arraial e início dos Festejos
 20:00 h - Celebração da Santa Missa, seguida da Procissão das Velas
 20:30 h - Abertura do Restaurante e Quermesse
 22:00 h - Atuação do Trio **MONTERO-KEY-M**

25 / Sábado
 12:30 h - Abertura do Restaurante
 - Durante a tarde, animação no Arraial e Quermesse
 20:00 h - Reabertura do Restaurante
 21:30 h - Atuação do Grupo Popular **BANZA**
 23:00 h - Atuação do Grupo **QUINTA DO BILL**
 (Durante a atuação haverá sorteio de CDs e T-Shirts)
 00:30 h - Atuação do DJ **GONZY-M**
 02:00 h - Encerramento do Arraial

26 / Domingo
 09:00 h - Alvorada de Foguetes
 09:30 h - Chegada da Filarmónica N^a Sr^a da Piedade, Monte Redondo
 10:00 h - Recolha dos Andores
 11:30 h - Celebração da SANTA MISSA, seguida de Procissão
 13:00 h - Abertura do Restaurante
 14:30 h - Venda de Andores e Ofertas
 15:30 h - Concerto pela Filarmónica
 17:30 h - Entrega do Guão
 18:00 h - Atuação do Rancho Folclórico "VALE DO LIS" dos Barreiros - Amora
 22:00 h - Atuação da **BANDA KROLL**
 23:30 h - Sorteio de Prémios
 24:00 h - Encerramento dos Festejos

A organização das festas não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos ocorridos durante e no recinto dos festejos.

3º Passeio de Motorizadas Antigas

CARREIRA

Leiria



2 Agosto | 2015

Programa:

08:30 h - Encontro no largo da igreja de S. Jorge

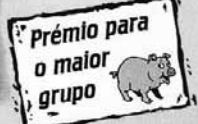
10:00 h - Início do passeio

13:00 h - Almoço para participantes e acompanhantes

Ementa:

➤ Sopa, borrego à casa ou febras

➤ Inscrições limitadas a 250 pessoas



➤ 12 escapes com Lanche, Almoço e T-Shirt

➤ 10 escapes só com Almoço

Contactos:

Tels. 964 303 426 / 916 918 885

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante o evento.

Envelhecimento ativo

A chegada da velhice traz consigo inúmeras mudanças na vida de quem por ela passa. Porém esta nova etapa traz consigo muitas vezes um peso negativo para quem passa por ela: a discriminação do idoso, intimamente ligada a estereótipos e preconceitos. Devido a estas atitudes depreciativas em relação à 3ª idade, surge a necessidade de abordar um conceito cada vez mais emergente: o envelhecimento ativo.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o "envelhecimento ativo é o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas".

Analisando este conceito podemos considerar que o envelhecimento ativo poderá começar mesmo antes da chegada da reforma, preparando



o indivíduo para aceitar e concretizar atividades que poderão preencher o seu tempo livre de forma proveitosa. Desta forma, segundo a Direção Geral de Saúde, poderão ser distinguidas três etapas do envelhecimento ativo: a autonomia, a aprendizagem ao longo da vida, e o fato de se manterem ativos.

A primeira permite manter a

dignidade, integridade e liberdade de escolha; a segunda permite a conservação das capacidades cognitivas, e a terceira afirma que, mesmo após a reforma, é importante manter a atividade a nível físico, psicológico e social.

Segundo a Organização Portuguesa dos Nutricionistas, é proveitoso para o idoso integrar-se em grupos de atividade

física, como caminhadas ou ginástica; fazer voluntariado no âmbito da solidariedade social; integrar centros de dia ou reuniões de convívio, preferencialmente com pessoas de diversas idades; criar, ou manter o seu jardim ou horta; adotar um animal de estimação ou até organizar lanches com pessoas amigas. Através do envelhecimento ativo poderemos contribuir para o combate à discriminação dos mais velhos, bem como a otimização das suas capacidades físicas e mentais.

O envelhecimento "pressupõe uma participação contínua nas atividades sociais, económicas, culturais, espirituais e cívicas e não apenas a atividade a nível físico ou profissional", por isso... mantenha-se ativo, mantenha-se saudável!

Marta Rodrigues
Animadora Cultural

Calor: Saiba como Proteger-se

A exposição a calor intenso é uma agressão para o organismo, podendo conduzir a desidratação, agravamento de doenças crónicas, a um esgotamento ou golpe de calor. Nesta época são alguns os cuidados que a população em geral deverá ter para evitar problemas de saúde associados às vagas de calor que temos vindo a sentir. Dentro das

recomendações gerais aconselhamos a manter o corpo hidratado e fresco, protegido do calor, e manter a casa fresca devendo proteja-se se tiver algum problema de saúde.

Para além das recomendações básicas quando à proteção nos dias de maior calor, existe um grupo de pessoas mais vulneráveis aos efeitos do mesmo. Dentro deste grupo

destacam-se as crianças nos primeiros anos de vida; as pessoas com 65 ou mais anos de idade; indivíduos portadores de doenças crónicas; pessoas que desenvolvam atividade no exterior, expostos ao sol e/ou calor e praticantes de atividade física.

Manter-se hidratado é, sem dúvida, um dos aspetos mais im-

portantes nesta época. Beba água mesmo quando não tem sede, e se beber sumos opte por sumos de fruta natural sem açúcar. Deve evitar as bebidas alcoólicas e bebidas com muito açúcar, e para uma boa hidratação faça refeições frias, leves e coma mais vezes ao dia. São de evitar as refeições pesadas, muito quentes e muito condimentadas.

A MINHA
IRMÃ É
MÁGICA
dar
sangue
é um
poder
maravilhoso

*Colheita
de
Sangue*

www.dador.pt

MONTE REDONDO

Instalações dos
Bombeiros Voluntários

26/07/2015

9:00h às 13:00h

Organizador Local:

Pároco / Comunidade / CSTC



Instituto Português
do Sangue e da
Transfusão de Sangue (IPST)



GOVERNO
PORTUGAL



47º Aniversário do Rancho Folclórico
"Rosas da Alegria"

Dia 8 e 9 de agosto de 2015

Dia 8-sábado

19h- Chegada dos grupos convidados à sede do rancho na Sismaria

19h30- Jantar convívio com os grupos convidados

21h30- Entrega das lembranças

22h- Atuações dos grupos convidados:

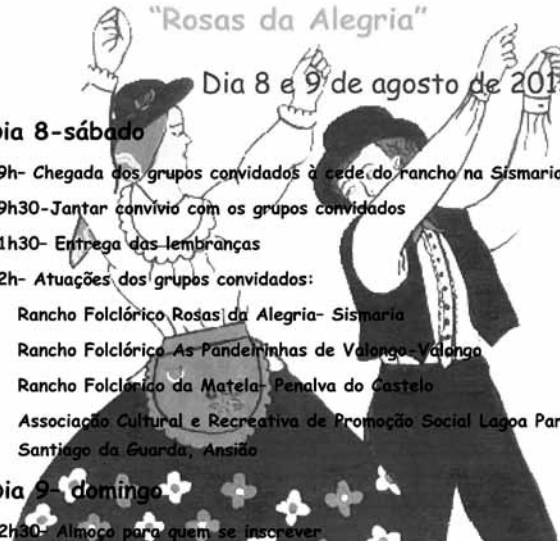
- Rancho Folclórico Rosas da Alegria- Sismaria
- Rancho Folclórico As Pandeirolas de Valongo- Valongo
- Rancho Folclórico da Matela- Penalva do Castelo
- Associação Cultural e Recreativa de Promoção Social Lagoa Parada- Santiago da Guarda, Ansião

Dia 9- domingo

12h30- Almoço para quem se inscrever



Com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e da União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira



Falar de emoções para lidar com emoções

As emoções fazem parte do nosso dia a dia e a forma como lidamos com elas condiciona o nosso equilíbrio.

As emoções agradáveis, como a alegria, geram comportamentos e expressões emocionais positivas, enquanto as emoções associadas a sentimentos negativos (tristeza, raiva, medo...) geram estados emocionais e comportamentos negativos, sendo fundamental aprender a responder-lhes adequadamente.

Se todas as pessoas, inclusive as crianças pequenas, experienciam emoções, já não é tão linear que todas consigam verbalizar os sentimentos adequados à expressão dessas emoções. Assim, uma coisa é sentir a emoção e outra é conseguir falar sobre ela, mesmo quando se trata de emoções positivas. Nem sempre a criança se exprime da forma mais adequada, podendo ficar demasiado excitada ou tendo dificuldade em controlar fisicamente o comportamento por

estar muito feliz. Quando a criança consegue verbalizar o sentimento quer seja por palavras ("Estou tão feliz!"), quer seja por ações (dar um abraço a alguém de quem gosta) estamos perante um comportamento saudável. Quando se trata de emoções negativas e a criança não consegue verbalizar os seus sentimentos, poderá responder com comportamentos desadequados e mesmo com agressividade.

É o uso da linguagem que marca a diferença entre o Homem e os animais: dois animais perante uma emoção negativa reagem atacando, ou seja, lutam como forma de reação; o mesmo se passa com as crianças pequenas: como não conseguem falar sobre os diferentes sentimentos que experienciam, vão exprimir fisicamente o que estão a sentir; se for uma emoção positiva a criança pode saltar ou gritar; se sentir medo pode procurar o apoio e o conforto de um adulto, se for raiva a criança pode ficar descontrolada e tentar agredir ou chorar...seja que

tipo de situação for, existem sempre expressões faciais e manifestações psicossomáticas (mais ou menos conscientes) associadas a cada emoção: tremores, coração a bater com mais força, lágrimas, suores frios, dores de barriga ou de cabeça...

Falar é importante

Muitos adultos tentam proteger as crianças das emoções desagradáveis por acharem que as crianças ainda são muito pequenas; preferem omitir os factos à criança (em casos de separação, morte,...) do que fazê-la sofrer; outros procuram factores distractores para que a criança não tenha que enfrentar sentimentos como a zanga ou a frustração. Contudo, se não se falar no que se passou, torna-se difícil para a criança (ou para qualquer um de nós) "fazer o luto", ou seja, "arrumar" a situação traumatizante dentro da sua cabeça, de modo a que posteriormente consiga falar sobre ela sem que isso traga um sofrimento constante. Muitas vezes, perante uma situação de se-

paração ou divórcio, os pais optam por dizer à criança que o pai (ou a mãe) não está em casa porque foi viajar ou trabalhar para longe, não lhe permitindo elaborar o sofrimento; o problema é que a criança observa os adultos à sua volta a sofrer e, em última análise, pode culpabilizar-se por sentir que não controla o que se passa e por sentir que foi "abandonada".

É fundamental falar de emoções com as crianças para que as crianças aprendam a falar sobre emoções; só assim estamos a contribuir para desenvolver a sua inteligência emocional, a ajuda-las a ser resilientes, a aguentar as pequenas (ou grandes) frustrações da vida.

Uma forma leve e divertida de abordar este tema é juntar a família e ir ao cinema ver o filme "Divertidamente". Divirtam-se!

Para qualquer esclarecimento ou sugestão poderão enviar email para: carla.pinh@l@gmail.com

Carla Pinhal



Arte na nossa terra...

No âmbito do projeto "Crescer com as artes" fomos conhecer os vitrais da Igreja de Monte Redondo: "Os vitrais parecem quadros pintados nas janelas. Têm a história do Menino Jesus. Os vitrais deixam a luz passar para dentro da Igreja; têm cores muito bonitas e brilhantes".

Depois desta visita, aprendemos a fazer na escola a técnica de vitral:

"Fizemos desenhos com lápis num papel e depois passámos o desenho para o vidro. Pintámos com tinta para vidro e foi assim que

fizemos os nossos bonitos vitrais!

Também fizemos uma imitação de vitral com cartolina preta e papel celofane de várias cores."

Com o desenvolvimento destas atividades as crianças tiveram a oportunidade de conhecer o património cultural e artístico local, estreitar laços de pertença com a comunidade e conhecer uma técnica plástica diferente.

**Casa da Criança Maria
Rita do Patrocínio Costa
Ano Letivo 2014/2015**

O Sótão



A 10 de junho passado a Staccato Escola de dança voltou ao palco do Teatro José Lúcio da Silva para estreitar o seu novo espetáculo “O Sótão”. Este é um espetáculo repleto de fantasia e de magia, onde cada figurino representado pelos bailarinos leva o público a emoções diversas desde a surpresa, ao medo, a alegria e o amor...

“O Sótão” conta a história de um menino acompanhado do seu cão que - pela curiosidade associada à idade - vai explorar o seu sótão, cheio de coragem para encontrar

objetos e animais surpreendentes.

O departamento da Escola de Dança, em Monte Redondo, participou neste espetáculo com várias coreografias. E voltará ao palco com este espetáculo em outubro de 2015. Mantenham-se atentos!

A Staccato - Monte Redondo encerra o seu ano letivo a 16 de julho e retomará em setembro. As aulas já decorrem num novo espaço da Filarmónica de Monte Redondo, restaurado pela mesma de modo a oferecer melhores condições de trabalho aos seus bailarinos. As ins-

crições para o próximo ano letivo estão abertas.

Nelly Almeida





granicentro

visite-nos junto à
EXPOSALÃO



» CAMPAS E JAZIGOS

» MÁRMORES E GRANITOS

PARA CONSTRUÇÃO CIVIL



Situada na zona da Batalha e especializada na transformação e comercialização de Mármore e Granitos desde 1986, a GRANICENTRO é uma referência no mercado quer pela qualidade dos seus materiais quer pelo serviço que presta aos seus clientes. Prestígio, credibilidade e confiança são alguns dos atributos associados a quase 30 anos de existência, ao longo dos quais temos apostado na personalização e diferenciação do nosso leque de produtos.

Na GRANICENTRO encontra variedade, qualidade e os preços mais competitivos do mercado ao nível de:

- Campas;
- Jazigos
- Pavimentos;
- Lareiras;
- Cantarias para construção.

Gerente: Luis Filipe Miguel
Casal da Amieira, Apartado 201 2440-901 Batalha
Telm: 919 937 770 Tel: 244 765 217 Fax: 244 765 529
Site: www.granicentro.pt Mail: granicentro@granicentro.pt

