



# CONTEUDO - Freguesia

## GASTRONOMIA

### Pratos Típicos:

Morcela de Arroz; Negritos; Lentriscas; Bacalhoadada com migas; Bacalhau com feijão frade; Ossinhos; Fritada; Cabrito; Feijoadada; Leitão; Fritada dos peixinhos; Chanfana (Chaiñça); Bacalhau com Chicharos (Santa Catarina da Serra).

### Doces Regionais:

Brisas do Lis;  
Lampreia de Ovos;  
Ovos Folhados;  
Bolinhas de Pinhão;  
Castanhas queimadas;  
Canudos de Leiria;  
Doce de amêndoa;  
Filhós de abóbora.

### Bebidas:

Vinhos – Leiria faz parte da Região Demarcada do Vinho das Encostas de Aires